

Checkliste für die Reise mit Kindern und Babys

Kleidung

Kurze Kleidung (T-Shirts, kurze Hosen)
Lange Kleidung (Sweatshirt, Pullover,
lange Hosen)
(Regen-) Jacke
Hausschuhe, feste Schuhe, Sandalen,
Gummistiefel
Socken
Bodys, Unterwäsche
Schlafanzüge
Badekleidung
Mützen oder Hüte

Essen und Trinken

Lätzchen
Fläschchen, Geschirr
Babybrei, Babynahrung

Kulturtasche und Kinderpflege

Shampoo
Duschbad
Zahnpasta
Pflegecreme
Hautlotion
Feuchttücher
Waschlappen
Handtücher
Bürste
Windeln, Wickelunterlage

Handgepäck

Kuscheltier, Kuscheldecke
(Ersatz-) Schnuller, Schnullerkette
Handpuppen, Greiflinge
Bücher, Malbücher, Hörspiele

Proviand, Snacks, Getränke
Rutschfeste Socken
Medikamente gegen Reiseübelkeit
Schmerz- und fiebersenkende Mittel
Nasenspray

Reiseapotheke

Schmerzmittel
Fiebersenkendes Mittel
Medikamente gegen Erkältung (Husten,
Schnupfen, Halsschmerzen, Heiserkeit)
Medikament gegen Durchfall
Medikament gegen Erbrechen
Pflaster und Blasenpflaster
Verbandszeug, Schere, Pinzette, elastische
Binde, Kühlkomresse
Wunddesinfektionsmittel
Wund- und Heilsalbe
Salbe gegen Prellung, Verstauchung,
Sportverletzung
Fieberthermometer
eventuell sterile Spritzen und Nadeln,
Einmalhandschuhe
Mittel gegen Reisekrankheit
Kindgerechter Insektenschutzspray
Salbe oder Gel gegen Juckreiz
Augen- und Ohrentropfen
Elektrolytpräparat
Medikament gegen Verstopfung
Sonnenschutzcreme mit hohem Schutzfaktor
kühlendes Gel gegen Sonnenbrand
After-Sun-Lotion
Wasserfeste Pflaster

Für die Ferienwohnung

Reisebett
Schlafsack, Kissen, Decke
Hochstuhl
Flaschenwärmer

Freizeit und Ausflüge

Kinderwagen/Buggy
Tragetuch
Babyschale/Kindersitz
Autosonnenschutz
Strandmuschel/Sonnenzelt
Strandspielzeug

Reisedokumente

Personalausweis/Reisepass
Krankenversicherungskarte/E-Card
Impfausweis
Blutgruppennachweis
Adresse von Arzt/Krankenhaus am Urlaubsort
Flug-/Bahntickets
Reservierungsbescheinigungen für Hotel,
Ferienwohnung, Campingplatz, Mietwagen etc.
Autopapiere: Führerschein, Versichertenkarte,
Fahrzeugpapiere

Sonstiges

.....
.....
.....
.....
.....

Wichtige Telefonnummern:

International

Euro-Notruf: 112
Internationales Rotes Kreuz: +41 22 730 42 22
Tauchernotruf weltweit: +49 (0)700 – 34835463

Österreich

Rettung: 144
Polizei: 133
Feuerwehr: 122
Giftnotruf: +43 1 406 43 43
Sperrnummer Bankkarte / Kreditkarte:
Inland: 0800 204 8800
aus dem Ausland: +43 1 204 8800
Visa: +43/(0)17111-770
Mastercard: +43/(0)171701-4500
Diners: +43/(0)150135-14
American Express:
Blue Card und Classic Card: +49/69-9797-1000
American Express Gold Card: +49/69-9797-2000
Außenministerium Österreich: +43 (0) 50 11 50 0

Deutschland

Rettung: 112
Polizei: 110
Feuerwehr: 112
Giftnotruf: +49 (30) 1 92 40
Zentraler Sperrnotruf (Bankkarte, Mobilfunkkarte,
Online-Banking-Accounts): +49) 116 116
Auswärtiges Amt Deutschland: +49 (0) 30 1817 0

Sonstige

Telefonnummer der Urlaubsunterkunft:
.....
Arzt am Urlaubsort:
Pannenhilfe:
Rechtsschutzversicherung, Anwalt o.ä.:
.....
Krankenversicherung:

