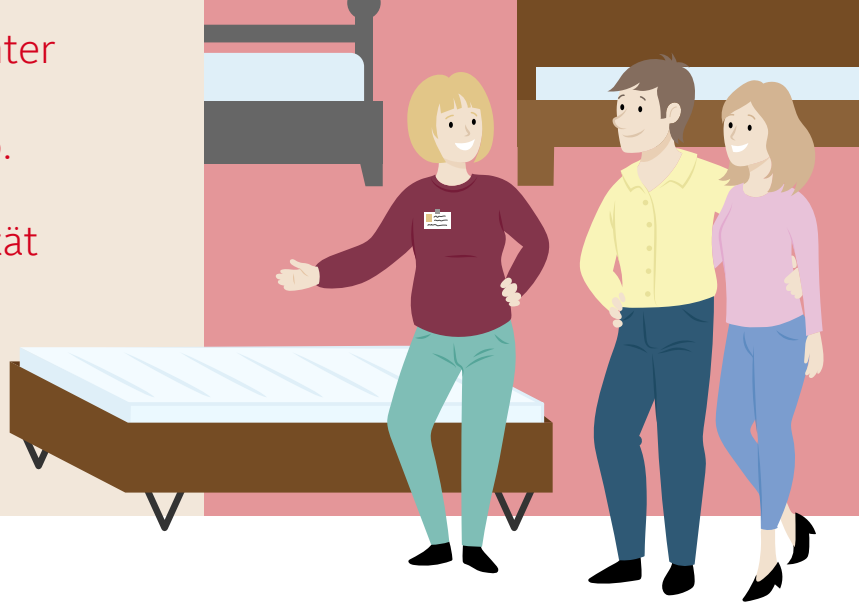


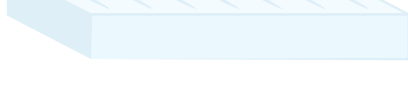
Matratzenkauf: So findest du die Richtige

OTTO

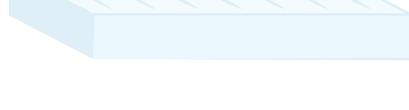
Die Preisspanne bei Matratzen ist sehr groß. Einstiegsmodelle für unter 100 Euro findest du genauso wie Matratzen für mehr als 1.000 Euro. Der Preis sagt allerdings nicht automatisch etwas über die Qualität aus. Stattdessen solltest du beim Matratzenkauf auf die folgenden Merkmale achten.



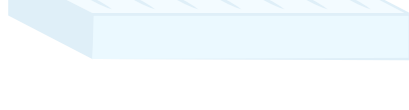
89 €



450 €



1.200 €



Qualitätsmerkmale einer Matratze

Die folgenden drei Faktoren sind zu großen Teilen für die Qualität einer Matratze verantwortlich:



Kernhöhe

Eine niedrige Kernhöhe kann zu einer schnelleren Abnutzung führen und den Verlust der Formstabilität fördern. Idealerweise sollte sie zwischen 14 und 19 Zentimeter betragen.



Liegezonen

Wir belasten eine Matratze beim Liegen ungleichmäßig. Daher bieten Matratzen oft zwischen 3 bis 9 Zonen, damit sie sich deinem Körper optimal anpassen.



Stauchhärte

Sie steht für die Belastbarkeit einer Matratze. Je höher der Wert ist, desto eher kehrt die Matratze bei einem Positionswechsel in die ursprüngliche Form zurück.

Auf den Härtegrad achten

Es gibt insgesamt 5 Härtegrade, wobei H1 der weichste und H5 der härteste ist. Die meisten Menschen kommen mit den Härtegraden H2 und H3 gut zurecht. Die Tabelle kann dir bei der Entscheidung helfen. Wichtig ist letztendlich das persönliche Liegegefühl.

Härtegrad	für Gewicht	gefühlte Härte
H1	bis 60 kg	weich
H2	bis 80 kg	mittel
H3	ab 80 kg	mittelhart
H4	ab 110 kg	hart
H5	ab 130 kg	sehr hart

Raumgewicht

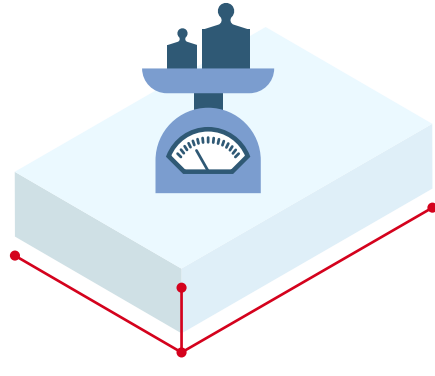
Das Raumgewicht ist vor allem bei Schaum-, Visco-, Latex- oder Gelmatratzen von Bedeutung. Es beschreibt, wie viel Masse ein Kubikmeter der Matratze vorweisen kann. Das ist wichtig, weil bei der Produktion die Kerne nicht alle gleich hergestellt werden. So bedeutet ein niedrigeres Raumgewicht bei einem Schaumstoffkern, dass dieser mehr Poren vorweist und daher schlechter wieder in die ursprüngliche Form zurückkehrt.

Wichtig: Raumgewichte können nur innerhalb einer Matratzenart miteinander verglichen werden. Denn: Das Material hat ebenfalls Auswirkungen auf das Raumgewicht.

Beachte aber auch, dass das Raumgewicht nichts mit dem Härtegrad einer Matratze zu tun hat. Diese beiden Werte sind unabhängig voneinander. Das Raumgewicht gibt vielmehr eine Indikation zu Qualität und Langlebigkeit. Denn hier gilt in der Regel „höher ist besser“.

Formel

Möchtest du das Raumgewicht deiner derzeitigen Matratze berechnen? Dann brauchst du lediglich etwas Platz, eine Waage, einen Zollstock und einen Taschenrechner:

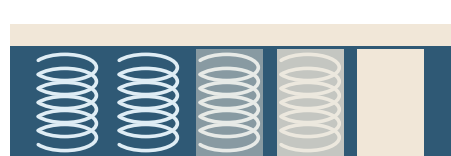


$$\text{Gewicht Matratze (kg)} / \text{Länge} \times \text{Breite} \times \text{Höhe (m}^3\text{)} = \text{Raumgewicht (kg/m}^3\text{)}$$

Diese Matratzenarten stehen dir zur Auswahl

Die Auswahl an Materialien bei den Matratzen ist groß. Wir präsentieren dir hier eine kleine Übersicht, welche Arten es gibt und was deren Vor- sowie Nachteile sind. Für mehr Infos schau doch mal in unserem Berater ottoversand.at/matratzenarten vorbei.

Federkern



Beim Matratzenklassiker bestimmen verschiedene Faktoren wie die Anzahl der Federn sowie deren Spannung die einzelnen Liegezonon sowie die Härte der Matratze.

Vorteile:

- Luft zirkuliert gut
- Oft preiswerter als andere Materialien

Nachteile:

- Kann Geräusche verursachen
- Schlechte Wärmespeicherung

Kaltschaum



Kaltschaummatratzen gibt es in verschiedenen Varianten und Härten. Sie sind im Vergleich zu Federkernmatratzen leichter, aber bieten weniger Luftzirkulation.

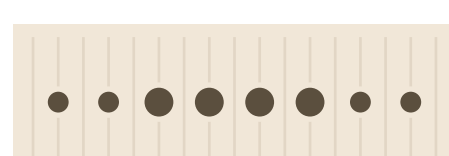
Vorteile:

- Große Elastizität
- Gute Wärmespeicherung

Nachteile:

- Schlecht bei ausgeprägter Schweißbildung
- Eventuell längerer Geruch der Matratze

Latex



Diese Matratzenart ist eine Empfehlung für Allergiker. Sie ist wenig anfällig für Milbenbefall und sorgt so für einen niesfreien und erholsamen Schlaf.

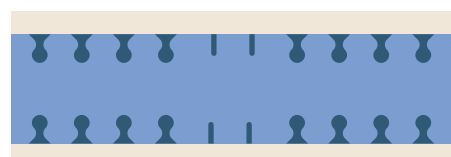
Vorteile:

- Gute Hygiene
- Hohe Lebensdauer

Nachteile:

- Oft eher preisintensiv
- Im Vergleich sehr schwer

Visco



Hier haben wir es ebenfalls mit einer Schaummatratze zu tun. In der Regel besteht sie aus einer oberen Schicht Memory Foam und einer unteren Schicht aus PUR-Schaum.

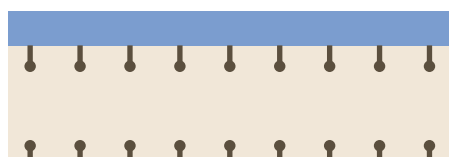
Vorteile:

- Sehr anpassungsfähig
- Sehr gute Entlastung

Nachteile:

- Kann nicht gewendet werden
- Schlecht bei ausgeprägter Schweißbildung

Gel



Auch diese Matratzenart ist sehr anpassungsfähig und schmiegt sich dem Körper an. Der Gelkern ist sehr elastisch und ähnelt einem Wasserbett.

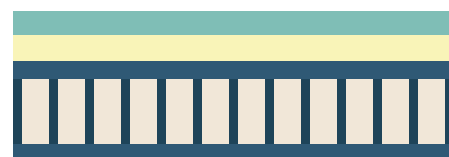
Vorteile:

- Allergikerfreundlich
- Sehr hohe Lebensdauer

Nachteile:

- Sehr schwer (bis zu 150 kg)
- Schlechte Luftzirkulation

Hybrid



Hier werden Federkerne mit einer Lage Kaltschaum oder Viscoschaum kombiniert, um das Beste aus beiden Welten zu vereinen.

Vorteile:

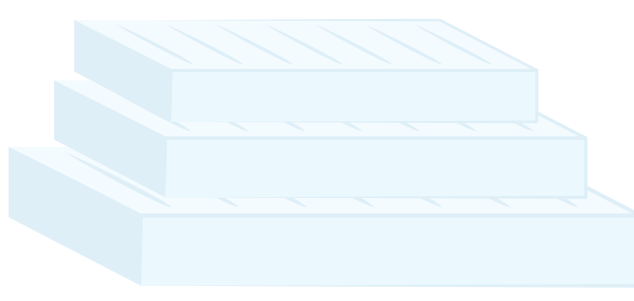
- Gute Anpassungsfähigkeit
- Luftzirkulation

Nachteile:

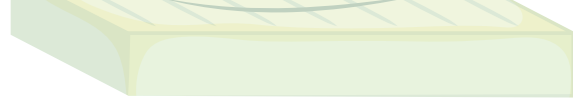
- Kann nicht gewendet werden
- Schlecht bei ausgeprägter Schweißbildung

Größe einer Matratze

Matratzen gibt es in verschiedenen Größen. Schau vor dem Matratzenkauf genau, welche Größe du für dein Bett benötigst. Sowohl die Breite als auch die Länge spielen dabei eine Rolle. Solltest du ein Doppelbett haben, kannst du auch eine durchgehende Matratze statt zwei einzelner wählen.



Lebensdauer & Auslüften



Matratzen-Lebensdauer

Gute Matratzen können bis zu 10 Jahre lang halten. Allerdings kann es je nach Qualität vorkommen, dass ein Wechsel schon nach 5 Jahren notwendig ist. Vor allem bei nicht-waschbaren Matratzenbezügen werden 10 Jahre oft nicht erreicht. Bei einem hohen Raumgewicht sind aber in der Regel bis zu 8 Jahre Lebensdauer locker drin.



Neue Matratze auslüften

Deine neue Matratze ist bei dir angekommen? Dann solltest du diese unbedingt vor dem ersten Gebrauch auslüften. Viele Hersteller empfehlen 72 Stunden. In dieser Zeit verfliegen die Gerüche, die durch die Herstellung und das darauffolgende Verpacken vorhanden sind. Zudem kann sich die Matratze komplett entfalten und an die neue Raumtemperatur gewöhnen.

Fazit

Wir hoffen, dass dir unsere Tipps geholfen haben, die richtige Matratze zu finden. Falls du noch auf der Suche bist, schau doch mal bei ottoversand.at/matratzen vorbei.

